

**Tableau 1 p84 : Check-list autonomie**

<b>Compétences</b>	<b>Jamais</b>	<b>Parfois</b>	<b>Tjs</b>
Boire dans un bol			
Manger avec une cuillère			
Manger avec une fourchette			
Étaler avec un couteau			
Couper avec un couteau			
Enlever son pantalon (sans le déboutonner)			
Mettre son pantalon (sans le boutonner)			
Mettre ses chaussettes			
Mettre un pull-over			
Mettre une chemise ou un manteau qui a les boutons devant (sans la boutonner)			
Mettre les chaussures (sans les lacer)			
Enfiler une ceinture			
Fermer une ceinture			
Monter une fermeture éclair			
Boutonner			
Introduire une fermeture éclair			
Lacer les chaussures			
Suspendre des vêtements			
Sécher ses mains			
Laver ses mains			
Se brosser les dents			
Se laver le visage			
Se baigner et se sécher			
Se baigner et se laver			
Se coiffer			
Se laver les cheveux			
Faire le lit			
Mettre la table			
Changer les draps de lit			
Balayer			



**Tableau 3 p135 : Liste de compétences de jeux**

	Ne fait pas	Fait avec beaucoup d'aide	Fait avec un peu d'aide	Fait seul
<b>Catégorie A</b>				
<b>Compétences de jeu de base</b>				
Prête l'attention à quelqu'un qui parle				
Prête l'attention à la musique				
Saisit ou tient de grands jouets ou objets				
Saisit ou tient des crayons ou des stylos bille				
Pousse, tire et fait tourner des jouets				
Nomme des jouets et des objets utilisés pour le jeu				
Nomme les parties du corps				
Joue à des jeux de cache-cache				
Suit les instructions : donne ou prend des jouets				
Suit les instructions : ouvre et ferme des couvercles, des portes...				
Suit les instructions : aligne des jouets sur la table				
Suit les instructions : transporte des jouets d'un endroit à l'autre				
Reste assis seul jusqu'à 5 minutes				
Imite les gestes				
<b>Catégorie B</b>				
<b>Compétences pour jouer seul</b>				
Reste assis sans surveillance pendant 5-10 minutes				
Empile des anneaux				
Construit une tour de trois cubes				
Construit une tour de six cubes				
Transvase de l'eau ou des perles d'un contenant dans un autre				
Met des perles dans contenant				
Enfile des perles				
Coupe avec des ciseaux				
Colle des images				
Gribouille avec un crayon sur du papier				
Colorie dans un livre de dessins la plupart du temps sans dépasser				
Fait des puzzles non emboîtés simples				

Fait des puzzles emboîtés, 4-6 pièces				
Fait des puzzles emboîtés, 7-15 pièces				
Fait des puzzles emboîtés, 16 + des pièces				
Fais des lotos d'images				
Fait la correspondance d'image loto				
Joue à des jeux sur ordinateur				
Joue à des jeux vidéo				
<b>Catégorie C</b> <b>Compétences pour jouer avec les autres</b>				
Lance et attrape une balle de taille moyenne à 1 m.				
Lance et attrape une balle de petite taille à 1 m.				
Lance et attrape une balle de taille moyenne à 4 m.				
Lance et attrape une balle de petite taille à 4 m.				
Tape une balle posée sur le sol avec une batte				
Tape une balle en l'air avec une batte				
Donne un coup de pied dans une balle comme au football				
Attrape une balle comme au volley-ball				
Envoie une balle dans un panier (rabaissé) comme au Basket				
Monte un tricycle				
Fait du patin à roulette				
Nage				
Peint avec d'autres enfants (par exemple, deux ou plus peignent une grande image)				
Fait des objet en argile avec d'autres enfants				
Joue à faire semblant d'être quelqu'un d'autre (par exemple, Maman, Superman)				
Danse				
Chante avec d'autres enfants				
Fait une pantomime simple				
Joue à la poupée avec d'autres personnes				
Fait une parodie simple avec d'autres personnes				
Joue à des jeux vidéo avec d'autres personnes				

**Tableau 4 p158 : Evaluation d'autonomie personnelle**

	Maîtrise			Motivation	
	1	2	3	1	2
<b>COMPÉTENCES</b>					
<b>S'habiller (base)</b>					
Met un caleçon					
Met un maillot de corps					
Met des chaussettes					
Met un pull-over					
Met une chemise boutonnée devant					
Enlève un pull-over					
Remonte/descend une fermeture éclair (si commencé) *					
Enfile une ceinture*					
Amorce une fermeture éclair *					
Boutonne*					
Ferme des boutons-pression, des crochets					
Lace les chaussures*					
Met un slip					
Met un soutien-gorge (si approprié)					
Met des bas/collants (si approprié)					
Noue une cravate (si approprié)					
Choix de vêtements et soin					
Met les vêtements sales dans le panier					
Met à part les vêtements propres					
Plie et suspend les vêtements*					
Met des vêtements propres et repassés					
Choisit des vêtements qui vont (taille)					
Choisit des vêtements assortis					
Choisit des vêtements appropriés à l'âge					
Choisit des vêtements appropriés au temps					
Choisit des vêtements appropriés à l'occasion					
<b>Soins et hygiène personnelle</b>					
Se lave et sèche les mains					
Utilise les WC et le papier de toilette					
Se lave et sèche le visage *					
Prend le bain ou la douche, avec savon et gant de toilette*					
Utilise un déodorant					
Se lave et se rince les cheveux*					

Se brosse les dents* avec dentifrice					
Se nettoie les oreilles					
Se rase (si approprié)					
Se maquille (si approprié)					
Se peigne et se brosse les cheveux					
Utilise un miroir pour vérifier son apparence					
Se coupe ongles/ongles des orteils					
Utilise un après-rasage/parfum					
Utilise un mouchoir					
Fais attention à ses lunettes ou lentilles de contact (si approprié)					
Va chez le coiffeur					
Essuie la nourriture/les saletés sur les vêtements					
Utilise des tampons ou des serviettes hygiéniques (si approprié) et le fait correctement					
<b>Soins médicaux</b>					
A une alimentation équilibré					
Dort suffisamment					
Fait de l'exercice régulièrement (par exemple, vélo, promenades)					
Se soigne de coupures mineures					
Se soigne de brûlures mineures					
Identifie les symptômes du rhume					
Se soigne d'un rhume de cerveau					
Se soigne d'un mal de tête					
Se soigne un saignement de nez					
Se soigne d'une diarrhée/constipation					
Se soigne d'une nausée					

**Tableau 5 p177 : Entretien d'une maison : Evaluation**

	MAÎTRISE			MOTIVATION	
	1	2	3	1	2
<b>Compétences</b>					
Nettoyage					
Range les objets					
Vide les paniers et les ordures					
Balaye					
Fait la poussière					
Aspire					
Lave les vitres ou les miroirs					
Lave le sol					
Cire le sol					
Nettoie les éviers					
Nettoie les toilettes					
Nettoie les feux ou plaques électriques					
Nettoie le four					
Dégivre et nettoie le réfrigérateur					
Lave, essuie les couvercles, casseroles, poêles					
Remplit le lave-vaisselle correctement					
Déblaye la neige					
<b>Le linge</b>					
Sépare le lavage en machine et à la main					
Sépare le nettoyage à sec du lavable					
Sépare le linge propre du linge sale					
Sépare le blanc des couleurs					
Lave à la main					
Remplit correctement la machine à laver (sait quel programme utiliser)					
Dose la lessive					
Utilise le sèche-linge					
Utilise les lave-linge en self-service					

Etend bien le linge					
Plie bien le linge					
Range le linge de façon appropriée					
Repasse les vêtements lorsque c'est nécessaire et correctement					
<b>Préparation de la nourriture</b>					
Range les courses					
Met le couvert					
Débarrasse la table					
Prend le goûter					
Prépare un petit déjeuner froid					
Prépare des sandwiches (pas de mélange, pas de cuisson)					
Cuit les plats préparés					
Prépare un petit déjeuner chaud					
Utilise le four (programme la température et le temps correctement)					
Prépare des salades et des desserts					
Cuisine des plats principaux					
Cuisine un repas complet					
Trouve / remet en place la nourriture et les ustensiles					
Reconnaît les conserves ou les boîtes par nom					
Range les restes					
Repère et jette les aliments périmés					
<b>Repère et utilise les ustensiles et l'électroménager : grille-pain</b>					
Mixeur					
Ouvre-boîte					
Cafetière					
Utilise les ustensiles de mesure					
Remplacement des					



objets usés					
Remplace les ampoules grillées					
Remplace le papier toilette ou le savon dans la salle de bains					
Remplace les piles dans les jouets, radio, où lampe de poche					
Remplace les sacs d'aspirateurs					
Remplace les sacs-poubelles					
<b>Utilisation d'outils</b>					
Utilise correctement / de façon appropriée					
Escabeau					
Marteau					
Tournevis					
Clé anglaise					
Pince					
Mètre					
Corde (sait faire des nœuds)					
Entretien et ajustements de routine					
Branche / débranche les objets électriques correctement					
Adapte les fenêtres, volets et rideaux à la lumière et à la température					
Ajuste le thermostat					
Ajuste le son de la télévision, radio (et sélectionne les chaînes)					
Sécurise la maison (au coucher, en sortant...)					
Fait le lit					
Change les draps					
Arrose et nourrit les plantes d'intérieur					
Arrose, désherbe, tond					
Taille les haies, buissons (si approprié)					
Ouvre et ferme les volets					
Eteint les lumières, la					

télévision, et les autres appareils quand ils sont inutilisés					
Ratisse les feuilles					
S'occupe des animaux domestiques (les nourrit, leur donne à boire, nettoie)					
Tond					
Met de l'essence et de l'huile dans la tondeuse (si nécessaire)					
Connaît les règles de sécurité des outils (surtout tondeuse)					
Réparations non routinières					
Répare les gonds ou les poignées cassées					
Réenclenche un disjoncteur					
Accroche une photo					
Arrête des toilettes qui coulent continuellement					
Utilise une ventouse pour déboucher les toilettes ou un lavabo					
Répare une fissure dans le plâtre					
Remonte les stores					
Enlève une tâche (tapis, vêtements, rideaux)					
Recolle des objets cassés					
Effectue des réparations simples sur des lunettes					
Débloque un grille-pain					
Colle un fil					
Peint de larges surfaces avec un pinceau ou rouleau					
Peint de petites surfaces avec un pinceau					
Nettoie les pinceaux et les rouleaux					
Sait quand faire appel à un professionnel si besoin est					



**Tableau 8 p365 : Reconnaissance des mots**

Mot	Reconnaît	Comprend		Mot	Reconnaît	Comprend
Marcher				Interdit de fumer		
Ne pas marcher				Propriété privée		
Sortie de secours				Entrée interdite		
Danger				Accès interdit au public		
Inflammable				Toilettes		
Chien méchant				Homme		
Poison				Messieurs		
Attention				Mesdames		
Stop				Femme		
Attention				Poste de Police		
Marche				Pompiers		
Arrêt				Hôpital		
Ouvert				Poste		
Fermé				Blanchisserie		
Dedans				Bus		
Dehors				Taxi		
Haut				Noms des membres de la famille		
Bas						
Pousser						
Tirer						
Gauche				Numéros		
Droite				1		
Sous				2		
Sur				3		
Tourner				4		
En face de				5		
Derrière				6		
Entrée				7		
Sortie				8		
Téléphone				9		
Comestible				Autres mots		
Non						

comestible						
Ne pas traverser						
Passage clouté						